



Подготовка  
специалистов по  
спортивной медицине  
в Тартуском  
государственном  
университете

ТАРТУСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ  
В ТАРТУСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

ТАРТУ 1965

Развитие физической культуры и спорта в нашей стране принимает с каждым годом все более массовый характер. Физическая культура прочно вошла в быт миллионов советских людей и стала всенародным движением.

Быстро развивающееся спортивное мастерство советской молодежи, высокие тренировочные нагрузки, сложные условия спортивных соревнований требуют непосредственного, самого близкого участия врачей в практическом осуществлении спортивной подготовки. С другой стороны, быстро растет многочисленная армия занимающихся физической культурой, включая и многих людей среднего и пожилого возраста. В воспитании строителей коммунизма физическое воспитание составляет неотъемлемую часть общего гармонического воспитания, начиная уже с детских яслей. Все шире и шире применяются физические упражнения с лечебными целями в различных отраслях медицины.

Все это требует как количественного, так и качественного расширения медицинского обслуживания занимающихся физической культурой и спортом. В соответствии с этим на современном этапе необходима подготовка специалистов с новым профилем. Требуются врачи с глубокими медицинскими знаниями, которые вдобавок к этому хорошо владели бы теорией и практикой физической культуры и спорта и, таким образом, могли бы стать специалистами в области укрепления здоровья и управления рациональными занятиями физической культурой и спортом.

Такие врачи существуют уже более 35 лет. За рубежом эти специалисты встречались как немногочисленные отдельные энтузиасты. В нашей стране они сразу же приобрели законные права и были созданы специальные штаты. Однако вопрос о подготовке

соответствующих кадров до сих пор не был полностью разрешен, так как подготовка их осуществляется главным образом лишь в рамках курсов усовершенствования. Первые попытки подготовки спортивных врачей в медицинских институтах были предприняты еще до Великой Отечественной войны, однако они не получили дальнейшего развития, и в настоящее время нет систематического обучения по этой специальности.

По поручению Министерства высшего и среднего специального образования СССР Тартуский государственный университет разработал учебный план по этой специальности и, начиная с 1959 года, ежегодно принимается одна группа студентов. В 1965 году Тартуский государственный университет принимает группу студентов, которая будет заниматься на русском языке.

Учебный план содержит следующие разделы:

- 1) общественные науки,
- 2) общая медицинская подготовка,
- 3) дисциплины по спортивной медицине,
- 4) основы физической культуры и спорта.

По общественным наукам и общей медицинской подготовке учебный план ничем не отличается от учебного плана лечебного отделения медицинского факультета (института). По спортивной медицине к общей медицинской подготовке добавляются курсы физиологии и биохимии физических упражнений, гигиены физических упражнений и спортивных сооружений, врачебного контроля над занимающимися физической культурой и спортом, спортивной травматологии, ортопедии и массажа. Значительно расширен объем курса лечебной физической культуры. Подготовка по основам физической культуры и спорта заключается в подробном изучении теории физического воспитания и научных основ спортивной тренировки вместе с краткими курсами коммунистического воспитания, дидактики и психологии спорта, а также в практическом ознакомлении с техникой и методикой обучения основным видам спорта (гимнастика, легкая атлетика, лыжный спорт, спортивные игры, плавание). Кроме того, каждый студент обязан систематически заниматься повышением своего спортивного мастерства по избранному

виду спорта. План составлен из расчета, что студенты, поступающие по этому профилю, уже имеют спортивную подготовку, соответствующую уровню 1 - II спортивного разряда.

Учебные сборы, проводимые два раза в год на загородной спортивной базе университета "Кяэрику", создают благоприятные условия для практической работы по предметам спортивной медицины и физической культуры, а также содействуют устранению чрезмерного повышения учебной нагрузки студентов вследствие включения в план лечебного отделения дополнительных дисциплин.



Будущие специалисты по спортивной медицине усваивают самые современные методы исследования спортсменов, в том числе и радиотелеметрические методы исследования.

Окончившие получают диплом врача общего профиля с дополнительной специальностью по спортивной медицине. Врачи данной специальности будут работать в физкультурных диспансерах, в здравпунктах учебных заведений и предприятий, в школах, санаториях и домах отдыха, в спортивных организациях. Те выпускники, которые имеют склонность к педагогической работе, могут успешно сочетать работу по спортивной медицине с тренерской работой, имея по последней наилучшую подготовку.

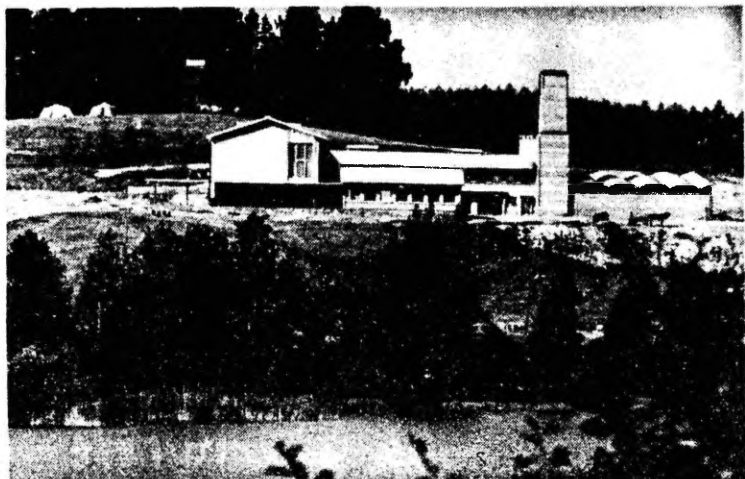
В Тартуском государственном университете имеются необходимые возможности для подготовки специалистов по этой специаль-

ности. Медицинский факультет университета имеет славные традиции. Здесь учились и преподавали такие выдающиеся медики, как Н.Пирогов, Н.Бурденко, А.Раубер, Л.Пуусепп и др. Имеется хорошая база для теоретических и клинических занятий.

Другую сторону подготовки обеспечивает факультет физической культуры, который, несмотря на то, что был организован более чем через сто лет после медицинского факультета (в 1928 году), также достиг значительных успехов в своей деятельности. Спортсмены Тартуского государственного университета добились хороших результатов на всесоюзных и международных соревнованиях по легкой атлетике, баскетболу, лыжному спорту и другим видам спорта. За последние годы значительно оживилась научно-исследовательская и методическая работа в области физической культуры и спорта.

#### Спортивные базы университета

Тартуский государственный университет имеет 6 спортивных залов, 2 стадиона, гребную базу с эллингом и закрытым бассейном для гребли, конно-спортивную базу с 30 спортивными лошадьми, стрелковый тир, лыжную базу и загородную спортивную базу



Главный корпус спортивной базы "Кяэрику".

"Кяэрику", которая пользуется большой популярностью среди спортивной общественности страны.

### Условия приема

Желающие получить специальность спортивного врача подают заявление о приеме на имя ректора Тартуского государственного университета с указанием о желании поступить на лечебное отделение медицинского факультета в группу студентов, специализирующихся по спортивной медицине. К заявлению прилагаются:

документ о среднем образовании (в подлиннике),

характеристика для поступления в вуз (выдаваемая партийными, комсомольскими, профсоюзными и другими общественными организациями, руководителями предприятий, учреждений, организаций, правлениями колхозов, а выпускникам общеобразовательных школ - педагогическими советами и общественными организациями школы),

автобиография,

медицинская справка (форма № 286),

4 фотокарточки (без головного убора размером 3 x 4 см).

По прибытии в высшее учебное заведение поступающий предъявляет лично: паспорт, военный билет (военнообязанные запаса) или приписное свидетельство (лица призывного возраста) и спортивно-квалификационный билет.

Заявления о приеме принимаются с 20 июня по 31 июля.

Вступительные экзамены начинаются с 1 августа.

Вступительные экзамены следующие:

русский язык и литература (письменно),

химия (устно),

физика (устно),

физическая культура и спорт (легкая атлетика, плавание, гимнастика и избранный вид спорта).

В 1965 году проводится прием желающих специализироваться по легкой атлетике, гимнастике, спортивным играм (баскетбол, волейбол), лыжному спорту и другим видам спорта.

Вступительные экзамены проводятся по программам, утвержденным Министерством высшего и среднего специального образования СССР, в соответствии с программами для средней общеобразовательной школы. Требования на экзамене по физической культуре и спорту соответствуют программе экзамена по специальности для поступающих в физкультурные институты. Успешающие студенты получают стипендию на общих основаниях, иногородние студенты обеспечиваются общежитием.

Освоение новой специальности связано с известными трудностями, так как за шесть лет обучения вдобавок к полному курсу лечебного отделения проводятся еще занятия по специальным и спортивным дисциплинам, тем не менее эта специальность, несомненно, весьма интересная и перспективная.

Требования по физической культуре и спорту,  
предъявляемые к поступающим

1. Л е г к а я   а т л е т и к а

Мужчины: бег на 100 м, прыжок в высоту, толкание ядра, бег на 800 м .

Женщины: бег на 100 м, прыжок в высоту, толкание ядра, бег на 400 м .

Оценка производится на основе международной таблицы для многоборья по легкой атлетике: мужчины - отлично - 1500 очков, хорошо - 1200 очков, посредственно - 1000 очков; женщины - отлично - 1600 очков, хорошо - 1300 очков, посредственно - 1000 очков.

Мужчинам возрастом выше 35 лет, нормативы соответственно - 1000, 800 и 700 очков; женщинам возрастом выше 35 лет - 1100, 900 и 750 очков.

II. П л а в а н и е

Отлично - показать на 100-метровой дистанции в одном спортивном стиле результат, близкий третьему спортивному раз-



ряду (не более 30 сек ниже третьего разряда), хорошо - проплыть 100-метровую дистанцию в одном стиле без учета времени, посредственно - проплыть 100-метровую дистанцию любым способом без учета времени.

### Ш. Гимнастика

#### Мужчины

1. Подъем переворотом в упор на высокой перекладине: отлично - 5 раз, хорошо - 3 раза, посредственно - 1 раз.
2. Из положения лежа на спине подняться в мост (держать 3 сек): отлично - руки вертикально, хорошо - угол между руками и полом не менее  $45^{\circ}$ , посредственно - то же, но без "держать".
3. Из основной стойки наклон вперед: отлично - захватом руками за голеностопный сустав с касанием головы, хорошо - касанием ладоней о пол, посредственно - касанием пальцев о пол.
4. Прыжок согнув ноги через козел в длину (высота 120 см): отлично - 9 баллов, хорошо - 8 баллов, посредственно - 7 баллов.
5. Подъем разгибом на перекладине или на брусьях: отлично - 8,5 баллов, хорошо - 8 баллов, посредственно - 7 баллов.
6. Упражнение на координацию соответственно заданию преподавателя.

#### Женщины

1. Лазание по канату (с помощью ног): отлично - 5 метров, хорошо - 4 метра, посредственно - 3 метра.
  2. "Мост" (держать 3 сек): отлично - опуститься из стойки ноги врозь и снова подняться, хорошо - то же, но без подъема, посредственно - "мост" из положения лежа на спине.
  3. Из основной стойки наклон вперед: отлично - захватом руками за голеностопный сустав с касанием головы, хорошо - касанием ладоней о пол, посредственно - касанием пальцев о пол.
  4. Прыжок ноги врозь через козел в ширину (высота 110 см)
- Шкала оценки та же, что и у мужчин.

5. Упражнение на координацию по заданию преподавателя.

1У. С п е ц и а л и з а ц и я

1. Беседа с преподавателем. Нужно знать основы теории и методики по избранному виду спорта.

2. Представить классификационный билет спортсмена по избранному виду спорта. не ниже второго разряда.

Тартуский государственный университет  
ЗССР, г. Тарту, ул. Кликкооли 18

ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ  
ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ В ТАРТУСКОМ  
ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

На русском языке

Редактор И. Оки  
Корректор А. Андронов

---

Ротапринт ТГУ 1965. Печ. л. 0,6 (условных 0,4).  
Учетн.-издат. л. 0,4). Сдано в печать 15/V 65.  
Тираж 300. МВ 04679. Заказ № 185. Цена 3 коп.

цена 3 коп.